

---

# DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES

Clarisse GENIER – CC BY NC SA – 19/09/2023

## Introduction

Développer les compétences psychosociales des élèves est essentiel. En effet, au-delà des diplômes la maîtrise des compétences sociales, cognitive et émotionnelles est un facteur clé de réussite professionnelle. Les entreprises portent beaucoup d'attention à ses compétences transversales. Le projet du Temps d'Echange en Classe réalisé au lycée JM Carriat porte une réflexion sur leurs développements en milieu scolaire. Véritable boîte à outil du professeur principal, un [padlet](https://padlet.com/clarissegenier/tec-temps-d-change-en-classe-djtqvmeor58j8u0k) regroupe les ressources créées dans le cadre de ce projet. (<https://padlet.com/clarissegenier/tec-temps-d-change-en-classe-djtqvmeor58j8u0k>)

Sur le temps de la vie de classe (1heure quinzaine) le projet cherche à agir sur la confiance en soi, la capacité à prendre des décisions constructives, la capacité à comprendre et identifier ses émotions ...

Trois modules ont donc été mis en place. Chaque module est indépendant. Vous pouvez alors choisir d'utiliser qu'un seul des modules.

- **Premier module** est constitué de **séances thématiques**. Comme la gestion du stress, la confiance en soi, ou encore l'accompagnement dans le rôle des délégués.
- Le **second module** est la mise en place de **réunion de classe**. Les élèves doivent gérer et organiser leur réunion avec la mise en place d'un ordre du jour et la distribution de la parole. Ils abordent les difficultés rencontrées au sein de la classe par les élèves et les enseignants.
- Le **troisième module** s'articule autour de **groupe projet**. Par groupe de 4, les élèves doivent créer un projet pour la classe. (Une exposition, une collecte, une visite ...)

Si vous souhaitez plus d'informations sur une ressource ou compléter le [Padlet](#) avec vos créations vous pouvez me contacter à l'adresse suivante : [clarisse.genier@ac-lyon.fr](mailto:clarisse.genier@ac-lyon.fr)