
NOS PARTENAIRES MEXICAINS

DE L'ICUM PUEBLA EN RESIDENCE

AU LYCEE CFA FRANCOIS RABELAIS DARDILLY



Dans le cadre du partenariat entre le Lycée CFA François Rabelais et l'Université ICUM située à Puebla au Mexique, nous avons reçu le « Team Mexico », sélection nationale de la gastronomie Mexicaine du 27 janvier au 8 février 2020 au sein de l'établissement. Au programme, entraînement pour le concours « Culinary World Cup » à Stuttgart à partir du 10 février.



L'équipe de 21 cuisiniers a pu s'entraîner et affiner les derniers détails des recettes dans les cuisines mises à disposition par le lycée CFA François Rabelais, recettes qui seront produites le jour J du concours.

Les professeurs, élèves et étudiants du lycée ont pu apprécier la qualité des plats imaginés depuis plusieurs mois par Rodrigo IBANEZ, le responsable de l'équipe.



Ce séjour a également permis à nos élèves internes de pouvoir goûter aux menus qui seront présentés dans la catégorie « banquet » du concours. Ainsi, 110 repas gastronomiques ont été servis au self mercredi 5 février, et 60 le jeudi 6.

Un diner gastronomique que les élèves ont su apprécier, avec des associations de produits originales et savoureuses.



*Diner du 6 février
60 couverts au self*

*Filet de loup de mer, beurre d'herbes,
sauce citron gingembre et raviole de
champignons*

-

*Filet de canard rôti, variation de légumes
et crumble salé*

-

*Assiette gourmande autour de l'orange,
l'amande, noix de Coco, hibiscus et
chocolat*

*Diner du 5 février
110 couverts au self*

*Filet de maigre poché aux coquillages,
avocat, concombre et chèvre*

-

*Filet de bœuf aux champignons, petits
choux Craquelin au parmesan, Petits
légumes et poire caramélisée*

-

*Variation autour de la mandarine, patate
douce, sorbet et crème cheesecake*



Nous souhaitons une grande réussite à l'équipe pour le concours, et une longue vie à ce partenariat qui permet à nos étudiants de vivre une superbe expérience durant leurs stages, cinq d'entre eux s'envoleront en avril prochain pour 4 mois de stage de BTS.